DAILY PLANNER

하루 계획표　　년　월　일　일 월 화 수 목 금 토

오늘 꼭 할 일 TOP 3

1.

2.

3.

시간표

06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	

할 일 체크리스트

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

메모

오늘의 기록

물 마시기 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

운동 _____ 분　**수면** _____ 시간

오늘의 만족도 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

무료 달력·서식 · uglydolls.shop